

Советы медсестры

Грипп, его профилактика

Грипп- острое инфекционное заболевание, протекающее с преимущественным поражением слизистой оболочки дыхательных путей и явлениями интоксикации. В типичных случаях заболевание начинается внезапно: появляется озноб, подъем температуры до 38-40 градусов.

Наиболее частыми осложнениями являются пневмония, геморрагический отек легких, отек мозга, геморрагический энцефалит, кровоизлияния в мозг, инфаркт миокарда.

Профилактика:

- *вакцинация*
- *частое мытье рук*
- *избегание контакта с больным гриппом*
- *соблюдение дыхательного этикета*
- *ношение маски*
- *витаминация*
- *употребление иммуностимулирующих препаратов*

Сезонная вакцинация против гриппа – является наиболее эффективным методом защиты от гриппа.